



① From my research,

② I **found** that **about 90% of you** **eat** breakfast.
find 接続詞 主語 動詞

③ And **about 10% of you** **said** that **you don't eat** breakfast **at all**.
アンド アバウト パーセント オブ ユー セド ザット ユー ドント イート ブレックファスト アット オール say 接続詞 主語

④ Last year, I always **went** to soccer practice
ラスト イア アイ オールウェイズ ウェント トゥ サカ プラクティス go

not ~ at all
 =まったく・全然～ない

without **eating** breakfast.
ウィズアウト イーティング ブレックファスト 動名詞～すること

⑤ One day **my coach** **said** that **all players** **must** eat breakfast.
ワン デイ マイ コーチ セド ザット オール プレイヤーズ マスト イート ブレックファスト 接続詞 助動詞～しなければならない

⑥ So I **started** eating breakfast.
ソウ アイ スターティド イーティング ブレックファスト start 動名詞～すること

⑦ I **noticed** that I **had** more energy, and I **was playing** better.
アイ ノウティストゥ ザット アイ ハドゥ モア エナジィ アンド アイ ワズ プレイイング ベター notice 接続詞 muchの比較級 過去進行形 wellの比較級

⑧ I now **believe** **eating breakfast** **is** important.
アイ ナウ ビリーヴ イーティング ブレックファスト イズ インポータント 接続詞thatの省略 動名詞が主語

- 1 (名) report /レポート
- 2 (名) research /リサーチ
- 3 (名) found /ファウンド
- 4 (動) **said** /セド
- 5 (名) without ~ /ウィズアウト
- 6 (名) coach /コーチ
- 7 (名) notice(d) /ノウティス(ト)
- 8 (副) more ~ /モア
- 9 (副) better ~ /ベター
- 10 (名) energy /エナジィ
- 11 (名) believe /ビリーヴ
- 12 (副) always /オールウェイズ

- 13 (短) important /インポータント
- 14 not ~ at all
- 15 last year
- 16 one day

練習回数

目標タイム	秒	今回	合計
1 月 日	秒		
2 月 日	秒		
3 月 日	秒		
4 月 日	秒		
5 月 日	秒		
6 月 日	秒		
7 月 日	秒		

目標タイム	秒
-------	---